

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«26» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «26» ноября 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,98
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	20,36
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,46
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	16,73
Итого:						54,14
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,44
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,39
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,42
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	12,98
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	5,45
Итого:						98,03
ОВЗ:						
печенье	185	4,0	6,2	27,3	181	64,75
Йогурт	250	4,5	1,7	5,5	55	29,13
Итого:						93,88

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.