

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«26» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «26» ноября 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,96
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	20,36
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	2,32
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	16,72
Итого:						60,98
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	100	0,8	0,1	1,6	10,6	35,55
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	21,39
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	26,42
Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	14,61
Компот из сухофруктов	200	0,25	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	5,45
Итого:						106,77
ОВЗ:						
печенье	140	4,0	6,2	27,3	181	49,00
йогурт	250	4,5	1,7	5,5	55	29,13
Итого:						78,13

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.