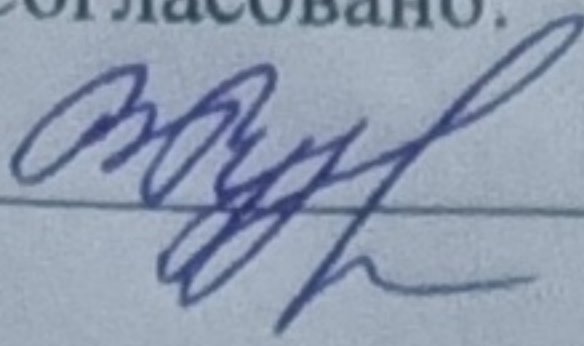


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «27» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,45
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	85,68
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	12,33
Итого:						115,46
Обед						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	10,20
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	22,16
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	67,96
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,57
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	12,08
Итого:						147,67
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.