

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» ноября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «27» ноября 2024г.  
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,93
Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	93,36
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	13,19
Итого:						<b>128,48</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	12,83
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	22,16
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	67,96
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,02
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	12,08
Итого:						<b>152,75</b>
ОВЗ:						
Яблоки	482	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.