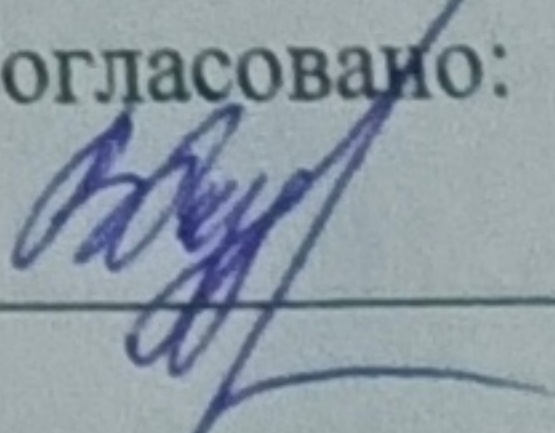


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«28» ноября 2024 года

МЕНЮ

в зал на «28» ноября 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,98
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	21,09
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,26
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	19,42
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	9,80
Итого:						71,55
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	6,76
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,71
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	37,70
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	16,9	68	3,35
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	12,22
Итого:						98,74
ОВЗ:						
вафли	42	4,0	6,2	27,3	181	14,28
Сок 0,2	400	0,3	0,0	22,0	89	47,00
Итого:						61,28

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.