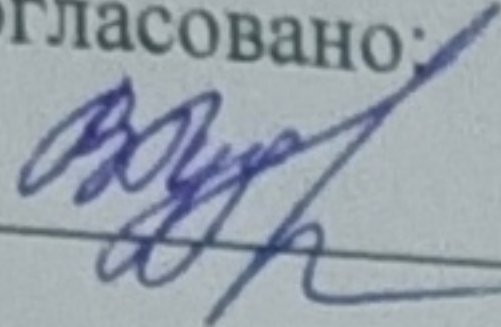


Согласовано:

  
В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«28» ноября 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «28» ноября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	17,96
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	21,09
Какао с молоком	200	3,8	3,5	15,9	110	10,82
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	19,42
печенье	50	4,0	6,2	27,3	181	9,80
Итого:						<b>79,09</b>
<b>Обед</b>						
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	6,76
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	38,71
Жаркое из птицы	280	21,8	16,8	18,4	312	44,08
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,0	16,9	68	3,35
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	12,22
Итого:						<b>105,12</b>
ОВЗ:						
вафли	32,67	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						<b>23,50</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.