

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«29» ноября 2024 года

**МЕНЮ**

в зал на «29» ноября 2024 г.

с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белки и, г	Жиры, г	Угле- вод- ы, г	Ккал.	Стоимос- ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,93
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,30
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	3,47
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,0	28,0	117	21,62
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	3,62
Итого:						<b>64,94</b>
<b>Обед</b>						
Салат «Любительский»	100	2,9	5,1	5,8	81	21,96
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	22,79
«Ежики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	120	7,3	14,0	8,9	191	31,05
Макаронны отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	13,10
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	120	1,2	0,6	26,4	116	8,50
Итого:						<b>124,10</b>
ОВЗ:						
вафли	108	4,0	6,2	27,3	181	36,72
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						<b>60,22</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.