

Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«02» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на 02» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	20,79
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	11,69
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	19,42
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						59,96
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	7,04
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	37,06
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	46,91
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	12,21
Итого:						106,57
ОВЗ:						
печенье	165	4,0	6,2	27,3	181	57,75
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						81,25

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.