

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«02» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «02» декабря 2024 г.
с 12 и старше

| Наименование блюда | Выход, г | Белк и, г | Жир ы, г | Угле вод ы, г | Ккал. | Стоимос ть |
|---|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с джемом | 20/20 | 1,8 | 0,3 | 26,4 | 116 | 6,50 |
| Каша манна жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196 | 20,79 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 11,70 |
| Йогурт | 115 | 4,9 | 2,5 | 6,8 | 69 | 19,42 |
| Хлеб | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 3,62 |
| Итого: | | | | | | 62,03 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 100 | 2,0 | 5,1 | 8,5 | 88 | 8,60 |
| Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/15/5 | 4,4 | 5,9 | 10,5 | 113 | 37,06 |
| Плов из птицы | 250 | 16,1 | 15,3 | 41,8 | 369 | 50,22 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 3,35 |
| Хлеб | 120 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 12,21 |
| Итого: | | | | | | 111,44 |
| ОВЗ: | | | | | | |
| печенье | 140 | 4,0 | 6,2 | 27,3 | 181 | 49,00 |
| Сок 0,2 | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | 23,50 |
| Итого: | | | | | | 72,50 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.