

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 13 » декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «03» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,98
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	72,19
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	22,63
Итого:						108,26
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	11,50
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	17,57
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	48,25
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,57
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	10,46
Итого:						123,05
ОВЗ:						
вафли	44	4,0	6,2	27,3	181	14,96
Итого:						14,69

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.