

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 04 » декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «04» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	21,25
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	11,98
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,26
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	19,42
Итого:						63,98
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	4,73
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	20,95
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	35,77
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	12,98
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	11,65
Итого:						112,78
ОВЗ:						
яблоки	152	0,3	0,0	14,2	58	21,91
печенье	136	4,0	6,2	27,3	181	47,60
Итого:						69,51

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.