

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«05» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «05» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,45
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	76,33
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,61
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	20,33
Итого:						116,72
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	8,20
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	20,41
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	67,96
Макаронны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	7,40
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,35
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	12,08
Итого:						122,84
ОВЗ:						
печенье	18	0,5	0,0	34,0	138	6,30
Итого:						6,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.