

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» декабря 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «06» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал .	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,91
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,46
Итого:						<b>44,67</b>
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	2,1	4,0	11,2	89	10,73
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	25,55
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	94,57
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
хлеб	40	0,8	0,4	17,6	77	12,16
Итого:						<b>168,55</b>
ОВЗ:						
вафли	28	4,0	6,2	27,3	181	9,52
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						<b>33,02</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.