

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«06» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «06» декабря 2024 г.
с 12 и старше

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Углев оды, г	Ккал.	Стоимост ь
завтрак						
Масло сливочное	10	0,2	7,3	0,1	67	9,91
сыр	11	2,9	4,0	0,0	48	9,87
булочка	80	7,5	2,4	50,5	254	19,00
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,30
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,32
Хлеб	20	0,5	0,3	7,6	34	1,55
Итого:						56,78
обед						
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	2,6	5,0	14,0	111	13,62
Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	25,55
Мясо, тушеное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	94,57
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	12,16
Итого:						171,44
ОВЗ:						
вафли	24	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.