

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Юлмакова О.М.

«09» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «09» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	11,98
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	39,08
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	8,76
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	19,89
Итого:						81,26
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	10,62
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	15,78
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	35,38
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	8,57
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,86
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,58
Итого:						85,79
ОВЗ:						
вафли	163	4,0	6,2	27,3	181	55,42
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						78,92

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.