

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«10» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «10» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,45
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	17,01
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,83
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	19,32
Итого:						60,23
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	7,00
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	26,05
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	26,15
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	13,05
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	27,97
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	11,62
Итого:						111,84
ОВЗ: вафли	149	4,0	6,2	27,3	181	50,66
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Итого:						74,16

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.