

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «11» декабря 2024г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	20,05
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,09
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	16,83
Итого:						59,02
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	35,63
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	20,58
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	55,83
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	13,53
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	8,80
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	8,39
Итого:						142,76
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
яблоки	154	0,3	0,0	14,2	58	20,84
Итого:						44,34

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.