

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «12» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,26
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	21,41
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,65
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	18,14
Итого:						58,08
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	28,83
Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	23,34
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	28,34
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	16,65
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,90
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	5,09
Итого:						106,15
ОВЗ:						
печенье	162	4,0	6,2	27,3	181	56,70
Йогурт	250	4,5	1,7	5,5	55	25,24
Итого:						81,94

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.