

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«13» декабря 2024 года

## МЕНЮ

в зал на «13» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,87
Запеканка из творога с яблоками с молоком сгущенным	180	13,5	14,5	22,1	273	92,49
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	12,65
Итого:						<b>123,01</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с солеными огурцами	80	0,9	4,0	5,1	60	10,70
Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	21,93
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	68,05
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,40
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	25,54
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,06
Итого:						<b>142,68</b>
ОВЗ:						
Яблоки	189	0,3	0,0	14,2	58	
Итого:						<b>0,00</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.