

Согласовано

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «16» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,26
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	22,97
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,62
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	16,83
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	10,50
Итого:						73,18
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	7,48
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	43,56
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	47,17
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	7,42
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,33
Итого:						112,96
ОВЗ:						
яблоки	125	0,4	0,4	28,0	117,0	16,92
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						40,42

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.