

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «17» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,89
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	14,67
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,79
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	17,32
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Итого:						56,29
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	18,57
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	31,23
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	33,08
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	22,38
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	6,70
Итого:						123,48
ОВЗ:						
вафли	126	4,0	6,2	27,3	181	42,84
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						66,34

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.