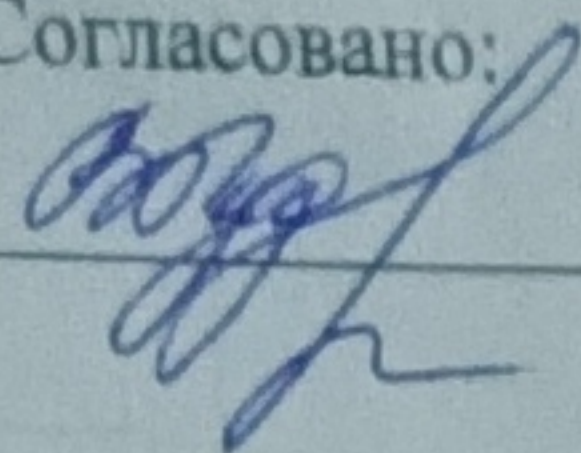


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«18» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на 18» декабря 2024 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,50
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,26
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,09
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	16,83
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						59,23
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	8,04
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	42,80
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	41,84
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,90
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	7,58
Итого:						104,16
ОВЗ:						
печенье	182	4,0	6,2	27,3	181	63,70
яблоки	140	0,4	0,4	28,0	117	18,95
Итого:						82,65

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.