

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«19» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «19» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,26
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	77,29
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,65
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	16,24
Итого:						108,44
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	12,60
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	20,47
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	81,92
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,40
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	8,39
Итого:						155,16
ОВЗ:						
вафли	44	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.