

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 20 » декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «20» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	24,90
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	13,26
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,62
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	16,83
Итого:						66,68
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,39
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,30
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	32,61
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	16,65
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,81
Итого:						109,26
ОВЗ:						
яблоки	184	0,3	0,0	14,2	58	24,90
вафли	82	4,0	6,2	27,3	181	27,88
Итого:						52,78

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.