

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«25» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «25» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,26
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	45,09
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,26
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	16,51
Итого:						85,67
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	10,57
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,16
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	70,96
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,39
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,43
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	9,25
Итого:						125,76
ОВЗ:						
вафли	102	4,0	6,2	27,3	181	34,68
Итого:						34,68

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.