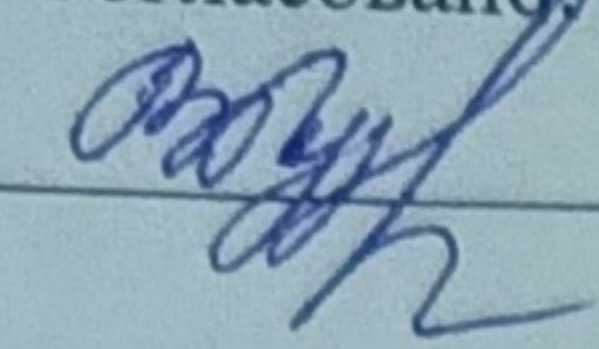


Согласовано


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«26» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «26» декабря 2024 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,87
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	20,61
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,79
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	15,97
Итого:						60,86
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	8,28
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	35,56
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	28,74
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	12,91
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,37
Итого:						116,36
ОВЗ:						
печенье	159	4,0	6,2	27,3	181	55,65
яблоки	98	0,4	0,4	28,0	117	13,26
Итого:						68,91

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.