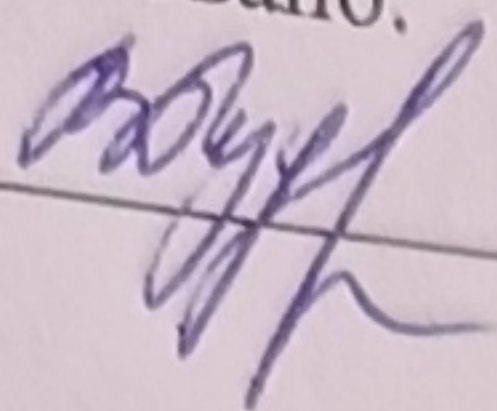


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» декабря 2024 года

МЕНЮ

в зал на «27» декабря 2024г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки и, г	Жиры, г	Угле- вод- ы, г	Ккал.	Стоимос- ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,51
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	26,09
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,09
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	20,19
Итого:						66.43
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	37,41
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	27,85
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	76,91
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	13,53
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	9,22
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	6,49
Итого:						171,41
ОВЗ:						
вафли	24	1,3	1,9	14,2	80	8,16
Итого:						8,16

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.