

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

« 13 » января 2025 года

## МЕНЮ

в зал на «13» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	20,54
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	13,26
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,62
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	10,10
Итого:						<b>55,59</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,68
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	23,67
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	37,05
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	17,35
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	10,60
Итого:						<b>117,85</b>
<b>ОВЗ:</b>						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Вафли	145	4,0	6,2	27,3	181	49,30
Итого:						<b>72,80</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

Федорова Т.Г.