

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «16» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,26
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	39,27
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,15
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	27,07
Итого:						90,30
Обед						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	10,72
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	17,30
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	30,98
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,40
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	7,42
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,60
Итого:						84,42
ОВЗ:						
Вафли	102	4,0	6,2	27,3	181	47,60
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						71,10

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.