

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«16» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «16» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белк и, г | Жир ы, г | Угле вод ы, г | Ккал. | Стоимос ть |
|---|----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 13,26 |
| Омлет натуральный | 200 | 22,7 | 20,5 | 2,4 | 285 | 39,27 |
| Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,9 | 97 | 9,15 |
| Хлеб | 20 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,55 |
| яблоки | 130 | 0,3 | 0,0 | 14,2 | 58 | 27,07 |
| Итого: | | | | | | 90,30 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварной моркови с огурцом | 80 | 0,9 | 4,0 | 3,3 | 53 | 10,72 |
| Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной | 250/10/5 | 4,4 | 5,9 | 7,8 | 102 | 17,30 |
| Курица запеченная | 90 | 13,8 | 13,0 | 0,0 | 172 | 30,98 |
| Каша гречневая вязкая отварная | 150 | 4,3 | 5,1 | 24,3 | 160 | 9,40 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,2 | 0,0 | 20,6 | 83,2 | 7,42 |
| Хлеб | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | 8,60 |
| Итого: | | | | | | 84,42 |
| ОВЗ: | | | | | | |
| Вафли | 102 | 4,0 | 6,2 | 27,3 | 181 | 47,60 |
| Сок 0,2 | 200 | 0,3 | 0,0 | 22,0 | 89 | 23,50 |
| Итого: | | | | | | 71,10 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.