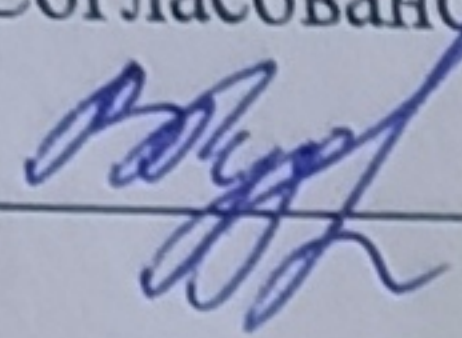


Согласовано:


В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«21» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «21» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белк и, г | Жир ы, г | Угле вод ы, г | Ккал. | Стоимос ть |
|------------------------------------|-----------|--------------|-------------|---------------------|-------|---------------|
| Завтрак | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 13,47 |
| Каша рисовая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 27,0 | 198 | 23,24 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,3 | 51 | 1,55 |
| Хлеб | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 38 | 3,11 |
| Фрукты (яблоки) | 150 | 0,4 | 0,4 | 28,0 | 117 | 26,36 |
| Итого: | | | | | | 67,73 |
| Обед | | | | | | |
| Огурцы консервированные без уксуса | 80 | 0,7 | 0,1 | 1,2 | 9 | 35,54 |
| Суп гороховый с мясом и гренками | 250/10/20 | 6,5 | 4,8 | 31,8 | 196 | 27,67 |
| Биточки рыбные | 100 | 13,2 | 5,1 | 18,1 | 171 | 29,03 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 3,6 | 22,3 | 135 | 21,65 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | 0,0 | 15,2 | 63 | 3,63 |
| Хлеб | 60 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 5,90 |
| Итого: | | | | | | 123,38 |
| ОВЗ: | | | | | | |
| печенье | 114 | 4,0 | 6,2 | 27,3 | 181 | 39,90 |
| Йогурт | 125 | 4,5 | 1,7 | 5,5 | 55 | 15,00 |
| Итого: | | | | | | 54,90 |

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.