

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«23» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «23» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,47
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	23,28
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,61
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	20,00
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	11,90
Итого:						78,26
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	8,20
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	47,89
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	48,42
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	8,39
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,30
Итого:						120,20
ОВЗ:						
яблоки	93,5	0,4	0,4	28,0	117,0	14,59
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						38,09

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.