

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«27» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «27» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,00
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	27,22
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,08
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	24,00
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						70,85
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	8,77
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	49,46
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	64,93
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	6,99
Итого:						133,78
ОВЗ:						
печенье	118	4,0	6,2	27,3	181	41,30
Итого:						41,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.