

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«28» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «28» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,47
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	78,48
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,55
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	19,03
Итого:						112,53
Обед						
Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	13,26
Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	27,22
Шницель из мясо	90	11,2	11,3	14,2	203	62,81
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,76
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	22,38
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	5,71
Итого:						141,14
ОВЗ:						
вафли	44	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.