

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утвержден:

Комиссия ДМ

«29» января 2025 года

**МЕНЮ**в ЗДЛ № «29» января 2025 г.  
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки г, г	Жир г, г	Угле вод г, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Каша из овсяных хлопьев	200	7,5	7,7	26,0	203	25,71
Геркулес жидкая						
Хлебобулочные изделия	20/10	2,5	9,9	14,5	156	13,47
Хлеб с маком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,61
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	1,55
Сметана	115	4,5	1,7	5,5	55	20,00
Итого:						<b>70,34</b>
<b>Обед</b>						
Салат из овощей отварной	80	1,1	4,0	5,5	62	5,08
Суп с овощами и крутой, с варениками	250/10	5,8	4,8	8,3	100	29,01
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	24,60
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	21,65
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	24,73
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,19
Итого:						<b>112,26</b>
<b>Всего:</b>						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Вафли	94	4,0	6,2	27,3	181	32,46
Итого:						<b>55,96</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.