

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«30» января 2025 года

МЕНЮ

в зал на «30» января 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,36
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	82,62
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	19,34
Итого:						122,12
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	14,14
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	27,19
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	68,00
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	7,18
Итого:						131,94
ОВЗ:						
печенье	18	0,5	0,0	34,0	138	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.