

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«03» февраля 2025 года

**МЕНЮ**

в зал на «03» февраля 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,47
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	43,02
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	9,10
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
яблоки	130	0,3	0,0	14,2	58	20,28
Итого:						<b>87,42</b>
<b>Обед</b>						
Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	10,64
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	18,30
Курица запеченная	90	13,8	13,0	0,0	172	43,32
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,76
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83,2	8,39
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	7,38
Итого:						<b>97,79</b>
ОВЗ:						
Вафли	110	4,0	6,2	27,3	181	37,40
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						<b>60,90</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.