

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«04» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «04» февраля 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,87
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	18,27
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,68
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,62
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	21,11
Итого:						63,55
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	8,32
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	29,79
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	28,74
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	12,91
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	7,67
Итого:						110,93
ОВЗ:						
печенье	148	4,0	6,2	27,3	181	51,80
яблоки	110	0,4	0,4	28,0	117	17,16
Итого:						68,96

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.