

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«05» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «05» февраля 2025г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,00
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,2	33,3	260	26,62
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,08
Хлеб	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,55
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	24,00
Итого:						70,25
Обед						
Помидоры консервированные	80	0,5	0,2	3,4	17	37,41
Суп картофельный с крупой, с птицей	250/15	5,7	8,5	16,3	165	24,65
Котлеты, биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	66,13
Овощи тушеные	150	1,3	9,2	13,8	143	17,28
Кисель	200	0,3	0,2	21,5	89,0	9,23
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	5,75
Итого:						160,45
ОВЗ:						
Вафли	45	1,3	1,9	14,2	80	15,30
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	0,00
Итого:						15,30

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.