

Составитель:
 Н.Н. Рудник

Утвержден:
Киселева О.М.
«06» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «Об» февраля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир и, г	Угле вод и, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,47
Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	25,83
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,3	51	1,55
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,11
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	20,28
Итого:						64,21
Обед						
Огурцы консервированные без уксуса	80	0,7	0,1	1,2	9	35,54
Суп гороховый с мясом и гречками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	26,06
Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	29,07
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	21,65
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	60	0,6	0,3	13,2	58	6,14
Итого:						122,09
ОВЗ:						
печенье	114	4,0	6,2	27,3	181	39,90
Йогурт	167	4,5	1,7	5,5	55	20,00
Итого:						59,90

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.