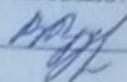


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«11» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «11» февраля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,88
Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	17,46
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Фрукты (яблоки)	150	0,4	0,4	28,0	117	23,40
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,63
Итого:						65,17
Обед						
Салат «Любительский»	80	2,2	4,0	4,7	64	18,37
Рассольник домашний с птицей, со сметаной	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	29,76
«Ёжики» из мяса с рисом, с соусом (говядина)	100	6,1	11,7	7,4	159	36,13
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Сок	200	0,3	0,0	22,0	89	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	7,30
Итого:						129,78
ОВЗ:						
вафли	82	4,0	6,2	27,3	181	27,88
Сок 0,2	200	0,3	0,0	22,0	89	23,50
Итого:						51,38

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.