

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«12» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «12» февраля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,52
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	26,86
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,08
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	24,00
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						71,01
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	8,77
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	46,08
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	37,46
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	8,01
Итого:						103,95
ОВЗ:						
Печенье	148	4,0	6,2	27,3	181	19,19
Блоки	123	0,3	0,0	14,2	58	51,80
Итого:						70,99

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.