

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«13» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «13» февраля 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,9	10,8	33,0	285	78,93
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,52
яблоки	130	0,8	0,0	34,0	138	20,28
Итого:						114,00
Обед						
«Степной» из овощей	80	1,4	4,0	6	66	13,67
Пюре картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	24,04
Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	63,52
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	9,32
Сок	200	0,35	0,0	34,0	138	26,70
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,06
Итого:						146,31
ОВЗ:						
вафли	44	4,0	6,2	27,3	181	0,00
Итого:						0,00

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.