

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«14» февраля 2025 года

В.Н. Руденко

МЕНЮ

в зал на «14» февраля 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	29,80
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	13,27
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,61
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,00
Итого:						66,75
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,07
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	26,72
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	39,23
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	21,29
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,68
Итого:						124,49
ОБЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Вафли	50	4,0	6,2	27,3	181	17,00
Итого:						40,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Федорова Т.Г.