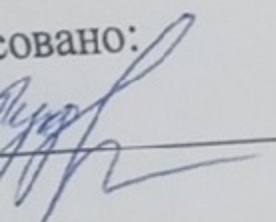


Составлено:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«17» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «17» февраля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал.	Стоимость
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,88
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	85,35
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	20,28
Итого:						126,31
Обед						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	9,78
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	24,72
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	35,72
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,94
Итого:						94,31
ОВЗ:						
печенье	73	0,5	0,0	34,0	138	25,55
Итого:						25,55

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.