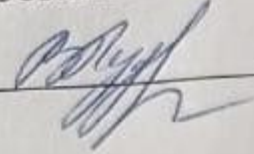


Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«20» февраля 2025 года

МЕНЮ

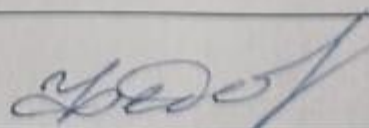
в зал на «20» февраля 2025г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,88
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	41,49
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,93
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	38	3,64
Фрукты (яблоки)	150	0,2	0,3	8,6	37,9	22,15
Итого:						88,09
Обед						
Салат витаминный	80	0,9	4,0	4,7	58	9,20
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	32,16
Рыба запеченная	90	13,1	10,5	2,8	158	30,23
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	9,22
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	0,8	0,4	17,6	77	9,04
Итого:						113,35
ОВЗ:						
печенье	63	4,0	6,2	27,3	181	22,05
яблоки	145	0,4	0,4	28,0	117	22,62
Итого:						44,67

Мед. Работник

Повар-бригадир



Федорова Т.Г.