

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«26» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «26» февраля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи ры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	13,27
Каша ячневая жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	27,57
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,61
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,00
печенье	30	4,0	6,2	27,3	181	11,90
Итого:						74,35
Салат из капусты белокочанной с морковью	100	1,6	5,0	9,7	90	8,20
Суп с рыбными фрикадельками	250/100	12,9	7,2	20,6	199	49,23
Жаркое из птицы	200	17,5	11,5	16,2	238	45,47
Компот из яблок	200	0,2	0,0	16,9	68	8,39
Хлеб	70	0,8	0,4	17,6	77	9,68
Итого:						120,97
ОВЗ:						
яблоки	160	0,4	0,4	28,0	117,0	24,96
вафли	90	1,5	1,9	14,2	80	30,60
Итого:						55,56

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.