

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждено:

Колмакова О.М.

«28» февраля 2025 года

МЕНЮ

в зал на «28» февраля 2025 г.
с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жи р, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Бутерброд с джемом	20/20	1,8	0,3	26,4	116	6,52
Каша манна жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	26,86
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,08
Йогурт	115	4,9	2,5	6,8	69	12,00
Хлеб	20	0,6	0,2	7,6	35	1,55
Итого:						59,01
Обед						
Салат из капусты белокочанной	80	1,6	4,1	6,8	71	8,77
Свекольник с мясными фрикадельками, со сметаной	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	31,99
Плов из птицы	240	13,1	12,8	41,8	335	39,97
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	80	1,2	0,6	26,4	116	9,79
Итого:						94,15
ОВЗ:						
вафли	150	4,0	6,2	27,3	181	51,00
яблоки	270	0,3	0,0	14,2	58	42,12
Итого:						93,12

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____ Федорова Т.Г.