

Согласовано:



В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«04» марта 2025 года

МЕНЮ

в зал на «04» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жир ы, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
Завтрак						
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	29,80
Бутерброд с маслом	20/10	2,5	9,9	14,5	156	13,27
Какао с молоком	180	3,1	2,7	12,1	85	9,61
Хлеб	20	0,4	0,2	8,8	39	2,07
Йогурт	115	4,5	1,7	5,5	55	12,00
Итого:						66,75
Обед						
Салат из свеклы отварной с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	5,07
Суп с овощами и крупой, с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3	100	26,22
Фрикадельки из птицы	100	10,8	10,9	5,4	162,9	39,23
Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	22,48
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Хлеб	60	1,2	0,6	26,4	116	8,68
Итого:						125,18
ОВЗ:						
Сок 0,2	200	0,5	0,0	34,0	138	23,50
Вафли	86	4,0	6,2	27,3	181	29,24
Итого:						52,74

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

Федорова Т.Г.