

Согласовано:

В.Н. Руденко

Утверждаю:

Колмакова О.М.

«05» марта 2025 года

## МЕНЮ

в зал на «05» марта 2025 г.

с 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Угле вод ы, г	Ккал.	Стоимос ть
<b>Завтрак</b>						
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,88
Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249	85,35
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	2,80
Фрукты (яблоки)	130	0,3	0,0	14,2	58	22,31
Итого:						128,34
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	9,92
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	23,38
Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	32,32
Макароны отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	11,52
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	3,63
Хлеб	50	1,0	0,5	22,0	97	8,12
Итого:						88,89
ОВЗ:						
печенье	82	0,5	0,0	34,0	138	28,70
Итого:						28,70

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_ Федорова Т.Г.